

Föreningen för SUS – kvinnoprojekt i Bangladesh

SUS-nyheter

www.susisverige.se • susisverige@gmail.com • Pg 18 95 87-9 • Medlemsavgift 150 kr/år
Postadress: Föreningen för SUS - kvinnoprojekt i Bangladesh,
c/o Kjell Johansson, Färggårdstorget 38, 116 43 Stockholm

November 2017

Styrelsen
rapporterar

Svår situation med regn och flyktingar

Situationen i Bangladesh är mycket svår. Skördar har förstörts, hundratusentals flyktingar kommer från Myanmar/Burma där militären dödar rohigyas och bränner deras byar.

Till detta kommer ihållande regn som skapar översvämningar. Det är akut brist på mark att vara på och rent vatten. Mycket kraft och pengar går åt till att ta hand om akuta situationer.

Naturligtvis påverkar detta SUS. De behöver vårt stöd och vi vill bidra till detta. Vi hoppas på hjälp från er. Kom gärna och handla på Schysst Jul i Stockholm och Uppsala.

Christina Tillö

Fortsätt stödja SUS nästa år

Tack alla ni som fortsätter att ge föreningen, och därmed SUS, stöd. Vi närmar oss nu ett nytt år och hoppas att ni väljer att stanna kvar som medlemmar.

Medlemsavgiften för 2018 är som tidigare 150 kronor. Ge gärna ett särskilt bidrag till Shelter House, SVAW eller Marianne Hofstens stipendiefond.

Vi har i början på oktober skickat SUS den återstående delen, totalt 25000 kronor, av vårt årliga bidrag till Shelter House samt SVAW.

Som vi tidigare har berättat samarbetar vi med Kväkarhjälpens och Vänortsföreningen Jönköping-Bangladesh om bidrag till SUS för åren 2018-20. Nu väntar vi på nästa steg i processen med den gemensamma ansökan till Svenska Missionsrådet.

Tyvärr har vi fått besked om att ansökan måste omarbetas, delvis på grund av att tilldelade medel har minskat något.

Vi hoppas att arbetet med den reviderade ansökan ska hinna bli klar innan december då beslut kan tas.

Vi följer den fortsatta utvecklingen och är tacksamma för allt arbete som läggs ner, i hudsak av Kväkarhjälpens.

Kjell Johansson
kassör

Dags för Schysst Jul-marknad

Föreningen deltar med ett försäljningsbord, föredrag och bildvisning på Schysst Jul-marknaden i Stockholm 2-3 december. På Schysst Jul i Uppsala 16 december har vi försäljningsbord. Vi behöver också hjälp - hör av dig om du kan stå med oss i montern!

I våra montrar går det bra att fynda hantverk från SUS och gåvokort samt få information om föreningen och om SUS. Vi kommer bland annat att sälja batikfärgade skjortor, sjalar och kjolar, samt broderade varor som elefanter i olika storlekar, väskor och glasögonfodral. Även handbroderade julkort i olika färger.

Marknaden pågår 2-3 december klockan 10-16, i ABF-huset, Sveavägen 41 i Stockholm och den 16 december i Missionskyrkan i Uppsala S:t Olofsgatan 40, klockan 11-16.

Vi behöver hjälp i montern - hör av dig om du kan hjälpa till och stå en stund med någon i styrelsen. Ring Christina Tillö, 070-844 53 54.

I januari firade SUS 30-årsjubileum. Jag var på plats och kommer den 2 december klockan 13.30 i Stockholm att visa bilder och berätta om SUS verksamhet.

De organisationer som deltar i Schysst Jul-marknaden vill visa att det finns ett alternativ till den vanliga julhandeln och lyfta fram klappar som visar hänsyn till människa och miljö. På Schysst Jul vet man var produkterna kommer ifrån och hur de produceras.

Mer information om Schysst Jul i Stockholm finns på www.schysstjul.se eller på Schysst Juls Facebooksida. Även Uppsalamarknaden finns på Facebook, sök på Schysst Jul Uppsala.

Maj-Lis Koivisto



Boka 18 mars för årsmöte! Mer info i nästa nyhetsbrev!

Soma, 22, förlorade allt när maken dog

En av kvinnorna som har varit på Shelter home i år heter Soma Akter och är 22 år.

Hon gifte sig när hon var 17 år, efter att hennes familj hade betalat 90 000 taka, cirka 9 000 kronor, i hemgift, *dowry*.

Soma och hennes man bodde i ett plåtskjul och allt var bra fram till en dag då mannen skulle vattna fälten. Han omkom av en stöt från den elektriska vattenpumpen.

Fyra dagar efter mannens död kastade Somas svärfar ut henne och hon tvingades att återvända till sin ursprungsfamilj.

Somas pappa, som är en fattig bonde, sökte hjälp av den lokala människorättsgruppen Manabadhiker Songrokkhon Parishad (MSP) för att dottern skulle få ut sin rätt från svärfadern.



Bodde på Shelter home. Soma Akter är en av de kvinnor som bott på Shelter home i år.

Foto: SUS

miljen. MSP kom fram till att Soma skulle få 30 000 taka av svärfadern.

Svärfadern ändrade sig dock och sa att hon inte hade rätt till

något eftersom hennes man dött.

En dag gick Soma till sitt och mannens hus och bad att få nyckeln till sitt rum. Istället för att överlämna nyckeln miss-handlade svärfamiljen henne.

Grannarna grep in och tog Soma till sjukhuset i Netrakona. Soma anmälde sitt fall till polisen och MSP hjälpte henne att driva det.

Efter sjukhusvistelsen kom Soma till Shelter home och SUS kommer att hjälpa henne juridiskt. Nu har hon flyttat till några grannar.

När jag läser om Soma hoppas jag att hennes situation ska lösa sig. Att vara 22 år och redan en fattig änka är svårt, speciellt i Bangladesh. Jag hoppas vi får veta hur det går i nästa rapport.

Christina Tillö

14-åring hittades hängd efter våldtäkt

En 14-årig flicka i byn Thakuranakuana i Netrakona distriktet våldtogs av tre män den 3 september. Dagen därpå hittades hon hängd.

Polisen avskrev ärendet som självmord och brydde sig inte om våldtäktsanklagelserna, enligt information från SUS.

SUS har, tillsammans med andra organisationer, engagerat sig i ärendet. De har bildat en mänsklig kedja och demonstrerat för att saken ska tas upp av rättsväsendet.

Rikstäckande medier skrev om händelsen, vilket bidrog till att polisen pressades att ta upp ärendet.

14-åringens kropp togs den 14 september upp från graven för att obduceras på nytt.

Två av de tre unga män som anklagas för våldtäkten har gripits av polis.

SUS fortsätter att följa upp detta. M-LK

Våldtogs på buss och mördades

En kvinna gruppvåldtogs och mördades i slutet av augusti på en buss på väg till Mymensingh. Det rapporterar bdnews24.com. Dådet visar tydligare än någonsin behovet av en organisation som SUS, som arbetar för kvinnors rättigheter. M-LK

Efterlängtade hjälpmedel

27 september distribuerade SUS olika sorters hjälpmedel till funktionshindrade.

Bland annat rullstolar, handdrivna cyklar och gästolar till barn delades ut. Programmet finansieras av EU, Light for the world, som är en nederländsk organisation, och bangladeshiska Centre for Disability in Development. Bilderna kommer från SUS Facebooksida.

Maj-Lis Koivisto



Gilla oss på Facebook

Gå med i gruppen Kvinnoprojekt i Bangladesh - Föreningen för SUS så får du löpande nyheter från SUS och Bangladesh!



Information. På mötet berättade Begum Rokeya att situationen med flyende rohingyas från Myanmar/Burma inte är ny, flyktingar har kommit i olika omgångar de senaste 20 åren. Rokeya fick också tillfälle att krama om Cecilia Hofsten, som vid sin mors död skänkte pengar till SUS, vilket sedan blev Marianne Hofstens stipendiefond. *Foto: Manne Stüber om inget annat anges*

Prat, mat och sång på möte med Begum Rokeya

På medlemsmötet 24 september deltog 16 personer. Både gamla och förhoppningsvis nya medlemmar hittade till Färggårdstorget 66 i Stockholm.

De fick höra Begum Rokeya berätta det senaste från SUS, Netrakona och Bangladesh, och dessutom njuta bangladeshisk mat, lagad av Israt Moushumi Lindblom. Som en liten överraskning underhöll hon även deltagarna med en bangladeshisk sång.

Medlemsmötet inbringande 2400 kronor till SUS, hälften från mat och hälften från försäljning av hantverk. **M-LK**



Shoppade. Eva Hägerstrand och Solveig Bergström.



Diskuterade 1. Manne Stüber, Lisa Arlbrandt, Israt Moushumi Lindblom och Begum Rokeya. *Foto: M-LK*



Diskuterade 2. Margit Palokangas, Sirpa Pääkkönen, Eva Hägerstrand och Cecilia Hofsten.



Sjöng. Israt Moushumi Lindblom.



Lyssnade. Ragnar Ohlsson och Inger Raaby. *Foto: M-LK*

Rättslig påföljd för ägaren till Rana Plaza

Textilindustrin. När fabriksbyggnaden Rana Plaza kollapsade för fyra år sedan dog över 1 130 människor och hela textilbranschen skakades. Nu har fabriksägaren Sohel Rana dömts för korruption och åtalas för mord. Det rapporterar OmVärlden. **M-LK**

En miljon rohingyas i Bangladesh

Flyr från våld. Den 22 oktober rapporterade FN att cirka 600 000 rohingyas har flytt från Myanmar/Burma och tagit sig till Bangladesh sedan 25 augusti, då de senaste oroligheterna började. Daily star rapporterade den 12 november att flyktingarna fortsätter att komma och att över 200 hade drunknat.

Med dem som kommit tidigare hyser Bangladesh nu över en miljon rohingyas.

Föreningen för utvecklingsfrågor (FUF) bjöd 6 november in representanter för organisationer som arbetar med mänskliga rättigheter i Myanmar/Burma. Den strategi som militären använder – att bränna byar, mord, misshandel och sexuellt våld – har använts tidigare mot andra minoritetsgrupper i landet, enligt Zun Moe från Progressive Voice. Skillnaden nu är omfattningen och att uppkoppling mot internet och smarta telefoner har blivit så billiga att det blir lätt att sprida informationen. **M-LK**

Häftiga regn

19 oktober rapporterade Daily star om nya häftiga regn i Bangladesh. I Dhaka uppmättes 30 millimeter på tre timmar. Det fortsatte sedan att regna häftigt i flera dagar i hela landet. **M-LK**



Bilder från 16 december 2012. Över hela landet firas självständighetsdagen och gatorna fylls av finklädde flaggviftande människor.

Foto: Mats Möller

16 december – dag som firas stort

Den 16 december 1971 kapitulerade den pakistanska armén vilket markerade slutet på det nio månader långa befrielsekriget. Bangladesh blev officiellt självständigt och dagen firas med stor respekt, stolthet och glädje sedan dess.

Självständighetsdagen 16 december är en nationell helgdag, *Bijoy Dibos*. *Bijoy* betyder seger och *Dibos* betyder dag.

Dagen firas med stora evenemang över hela landet. Trettio kanonskott avfyras på morgonen. TV- och radiostationer sänder patriotisk musik och speciella program.

Segerdagen firas med parader, politiska tal, mässor, konserter, ceremonier samt olika andra offentliga och privata evenemang.

Huvudgatorna är dekorerade med nationens flagga.

Pakistan – delat land

Bakgrunden är att när Indien delades av britterna 1947 föddes två nya stater: en sekulär stat, Indien, och en islamisk stat, Pakistan.

Pakistan låg i två geografiskt skilda områden, Västpakistan och Östpakistan. Östpakistan är i dag Bangladesh.

Trots att Västpakistan hade färre invånare än Östpakistan samlades både den politiska och ekonomiska makten där.

1970 vann Awami League, det största östpakistaniska politiska partiet lett av Sheikh Mujibur Rahman, valet. Detta gav Awami League den konstitutionella rätten att bilda regering.

Men Zulfikar Ali Bhutto,



Landsfadern på bild. Sheikh Mujibur Rahman.

ledaren för Pakistan People's Party, tillät inte Sheikh Mujibur Rahman att göra detta.

Den 7 mars 1971 förklarade Sheikh Mujibur Rahman Bangladesh självständigt. Den 25

mars 1971 blev han arresterad.

I samma vecka startade den pakistanska armén *Operation Searchlight* för att tysta Östpakistanens krav på självständighet. Detta ledde till ett brutalt folkförfärd på civila bengaler.

Motståndsrörelsen Mukti Bahini bildades och bestod av armén i Östpakistan, paramilitära styrkor och civila.

Brutala metoder

Den 16 december 1971 kapitulerade den pakistanska armén och Bangladesh blev självständigt. Sheikh Mujibur Rahman blev Bangladesh första premiärminister, ofta kallad "Father of the Nation". Han mördades 1975.

Den nuvarande premiärministern Sheikh Hasina är dotter till Sheikh Mujibur Rahman.

Selina Parvin

Baul Shilpi på besök

Gruppen Baul Shilpi besökte nyligen Sverige och gav en fin inblick i den bengaliska sång- och musikskatt som baulerna förvaltar sedan århundraden.

Gruppen gav flera föreställningar, bland annat för ett 30-tal åhörare i den lilla butiken Brokiga Bengalen på Södermalm i Stockholm.

Baulerna kommunicerar genom sång och musik och enligt arrangörerna vandrar de runt i byarna med sina innerliga sånger och dikter. De har ett andligt budskap och en icke-materialistisk livsinställning.

Sverigebesöket arrangerades av bland andra Stockholms universitet och Svensk-Indiska föreningen. Maj-Lis Koivisto



Baul Shilpi. På Brokiga Bengalen butik. Foto: Maj-Lis Koivisto

Ny bok av Helena Thorfinn

Tankeväckande om biståndslivet i Dhaka

Helena Thorfinn är journalisten, antropologen och biståndsarbetaren som ville nå en större publik än hemmakontoret Sida med sina erfarenheter från utlandsstationeringen under tre år i Dhaka, Bangladesh.

Thorfinn ville också skapa förståelse för hur komplext det är att arbeta med utveckling och förändring av attityder. 2012 kom hennes första bok *Innan floden tar oss*. Boken blev en succé och nådde människor långt utanför biståndsvärlden.

I våras kom Helena Thorfinns andra bok, *Den som går på tigerstigar*. Vi får följa samma personer som i den första, men boken kan läsas fristående.

Biståndschefen Sofia med familj återvänder till Bangladesh efter semestern i Sverige, precis efter att ett terrordåd mot en restaurang i Dhaka, som frekventeras av västerlänningar och bangladeshisk medelklass, har ägt rum.

Stora förändringar

Situationen för Sofia i arbetet och i privatlivet förändras på grund av dådet. Säkerhetsarrangemang blir mer rigorösa, man får endast förflytta sig med bil, hemmet får vakter dygnet runt.

Ett antal säkerhetsexperter har kommit till Bangladesh med



Helena Thorfinn, bokaktuell.

Foto: Martin Magntorn

uppgift att stödja Bangladesh i arbetet mot terrorism.

Mina har återvänt till sin hemby. Systemen Nazrin är barnflicka hos familjen och bor hos den. Till familjen flyttar även Dipita, dansare/bordellmamma, och Pinky, en transperson, in. De är fattiga och anstränger sig på olika sätt för att förverkliga sina drömmar om en bättre framtid.

Sofia brinner för mänskliga rättigheter. Hon arbetar med ett program för att reformera polisen i hela Bangladesh.

En strapatsrik resa till några avlägsna polisstationer i man-

groveskogen Sunderbans tillsammans med en av säkerhetsexperterna blir omtumlande för Sofia.

Resan får långtgående konsekvenser, både personligt och professionellt.

Kan det vara så

att det svenska programmet för mänskliga rättigheter utnyttjas av andra, i programmet samarbetande stater, som täckmantel för en mycket ljusskygg och rättsvidrig, storpolitisk verksamhet med kampen mot terrorism som ursäkt?

Spänningen ökar

Språket är levande, personerna och miljöerna är väl tecknade. Fler teman och personer än som här nämns introduceras i början.

Sista delen av boken är som en spänningsroman och läsandet drivs snabbt fram av språket och handlingen. Kommer Helena Thorfinn att få ihop alla trådar, undrar jag under läsningen. Jag tror att hon lyckas, kanske med något undantag.

Det är en bok som erbjuder många möjligheter till intressanta diskussioner, om bistånd, etik och mycket annat.

Eva Hägerstrand



En kväll om bangladeshisk litteratur

I samband med Bokmässan i Göteborg kunde tre bangladeshiska representanter för landets litteratur även besöka Stockholm för en kväll med både mycket fakta och poesi.

Anisur Rahman, fristadsförfattare från Bangladesh och bosatt i Uppsala, ordnade så att Shamsuz-zaman Khan, generaldirektör för Bangla Academy, Muhammad Samad, ordförande i National Poetry Council of Bangladesh, och Tarik Sujat, poet, förläggare och grafisk konstnär, kunde delta i mötet på Författarförbundet den 2 oktober.

Publiken fick reda på att den första boken på bangla publicerades redan 1778. Sedan 1974 arrangerar Bangla Academy en årlig bokmessa, Ekushey Book Fair, under hela februari på universitetsområdet i Dhaka. Där presenteras föregående års samtliga boktitlar, under 2016 var det 4 500 stycken. Bokmässan är mycket välbesökt och varje dag sänds radio under 30–60 minuter från den.

Det finns 330 miljoner banglatalande personer i världen. I Bangladesh finns 200 dagstidningar, 30 TV-kanaler, 20 FM-radiokanaler och 60 lokalradiokanaler, 100 privata universitet och 50 statliga. 130 miljoner personer använder mobil eller padda för läsning, det finns e-böcker att ladda hem.

Mellan 1952 och 1971 satt många författare i fängelse. Under de senaste två åren har 14 bloggare dödas. **Text & foto:**

Eva Hägerstrand



Poeten Tarik Sujat läste en av sina dikter på mötet.

Vill du läsa böcker från och om Bangladesh?

Lästillfällen. Missade du vår efterlysning på Facebook av medlemmar till läsecirkeln om Helena Thorfinns bok *Den som går på tigerstigar*?

Det finns många fler böck-

er att läsa! Nu vill vi starta en bokcirkel där vi läser litteratur från och om Bangladesh. Vill du vara med? Anmäl ditt intresse till sususverige@gmail.com så försöker vi

starta något i början av 2018!

Det här är ett bra tillfälle att fördjupa sig i den bangladeshiska litteraturskatten och lära sig mer om landet. Häng på!
M-LK



Respekterad organisation. Begum Rokeya och SUS är i dag högt respekterade i Netrakona.

Foto: Maj-Lis Koivisto

Facing the narrowminded society

My joyful childhood was ended abruptly. I cannot clearly recall that period of my life any more. It is suppressed in my subconscious mind. I only remember an intolerable, inexpressible feeling of living in torture. Marriage held a promise of some kind of satisfaction. Not for me; I lived under abnormal oppression.

I still shudder in fear thinking about that intolerable environment. I became a victim. I was a minor. At just 13 years of age I was married off to lessen the burden on my family due to my father's severe illness. Our society compels the girl after marriage to adjust to a different family life, household, husband, father-in-law and mother-in-law, brother-in-law and sister-in-law.

No-one questions whether this newly-married immature and ignorant girl both

physically and mentally is unfittingly placed in a totally new environment.

To make things worse, bearing a child at a minor age, should the child be a girl instead of a son, the situation becomes so much worse. Only those who have suffered can understand.

Added to this, when the girl's family cannot pay enough dowry – everybody can understand how bad that can get for the girl! For six and half years I had to deal with all of this. Even after this I have carried on trying to adjust and tolerate.

Even though I became a mother at an immature age I have tried my best to fulfill my motherly duties whilst living a hard life without any love.

I finally wagged my finger at my narrow-minded society and culture. I can't

På föreningens webbplats, www.susisverige.se, bjuder vi på ögonblick ur SUS tidiga historia, och även tiden före SUS, då Begum Rokeyas insikter om kvinnornas situation i Bangladesh väcktes.

Texterna kommer dels ur Rokeyas bok "My way to freedom through the light of experience" och dels från föreningens dåvarande nyhetsbrev.

explain how I took this brave step to come out. But as a human being, with my existence hampered, being discriminated and living with humiliation and oppression, a strong urge to oppose took root deeply in my mind.

That urge of inexpressible eagerness led to my triumph: standing on my own two feet, to discover myself as a human being. I had to ignore much social pressure from those around me during this time.

Today, I recall that moment when I returned to my father and asked him for shelter and refused to go back to my husband ever again. In a case of a Muslim divorce like mine, the father had the right to the children. So I was unable to see my first daughter for eight years as she was
fortsätter på nästa sida

Facing the narrow-minded society

Fortis taken away from me due to the divorce. During that time I was carrying my second daughter who was born three months later.

She was my strength, a source of love and whom I leaned on. I was very sad as my younger daughter did not get any love and company from her father. I don't know from where and how I got the power to survive against all odds.

Having this power in my mind I started a long and unknown journey. I had to spend a long time with this journey and fight against different social stigma.

To be able to face these obstacles at first I started my race with studies, which made me independent. I felt that it would be my first task to educate myself and to build the capability to face the patriarchic society.

To become competent, I did not get any chance of going regularly to a normal school. But as an alternative, I had to do self-studies at home and appeared in the examinations as a private candidate. At that time I received boundless love and financial support from my seriously ill father, who inspired me to win this war.

At the same time two teachers from my previous school, late Nripendra Chakraborty and late Nogendra Chandra Paul, helped me to take

"At just 13 years of age I was married off to lessen the burden on my family due to my father's severe illness."



the step to restart my studies. After qualifying for the Secondary School Certificate examination, the headmistress of Netrakona Girls High school (in 1970 this school received approval as a government girls high school) and late Mrs Jahanara Begum and late Mr Golam Akbor, president of the governing school body, supported me so I could continue.

I became an assistant teacher at my school where I had studied only six years before. My independent mind made me courageous to have new dreams for the future.

Beside my job I continued my studies and completed my graduation degree. That time, age was not an obstacle for proceeding onwards. The insufficiency of my limited knowledge did not create any obstruction in thinking of development for deprived women like me. My whole mind and soul became so impatient to work for the removal of the helplessness of women who surrounded me at every moment.

Begum Rokeya



Handbroderad. Väskorna är cirka 12 x 18 centimeter och perfekta att till exempel förvara passet i på resan. Alla väskor är olika, den på bilden visar bara modellen.

Foto: M-LK

Värva en medlem – få en väska från SUS

Du har väl inte missat att du kan få en unik liten väska för varje medlem du värvar?

Vi är ganska säkra på att det finns personer som ännu inte känner till SUS eller vår förening, men som skulle vara intresserade av att veta mer om det viktiga arbete som SUS gör för att stärka kvinnors rättigheter.

Om du känner till någon av dem så be hen betala in 150 kr på pg 18 95 87-9 och ange dig som värvare och din adress, så kommer en väska på posten!

Maj-Lis Koivisto
suisverige@gmail.com

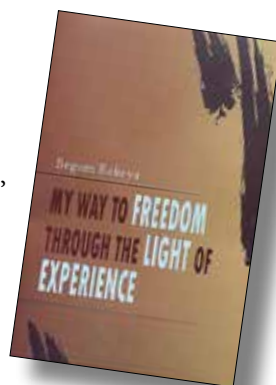
Köp Begum Rokeyas bok genom föreningen

Begum Rokeyas bok *My Way to Freedom Through the Light of Experience* finns nu översatt till engelska. Föreningen har fått ett antal exemplar som vi säljer för 150 kronor. Priset är inklusive frakt och emballage. Sätt in peng-

arna på vårt pg-konto 18 95 87-5, ange vart vi ska skicka boken så kommer den med posten.

Läs gärna Eva Hägerstrands artikel om boken. Den publicerades i SUS-nyheter 2/17.

M-LK



Perfekt julklapp från den som vill göra gott

Julen närmar sig och därmed julklappsbekymren. Vi har lösningen: Ett gåvokort som gör gott!

Pengarna vi får in går till Shelter house, ett skyddat boende



för utsatta kvinnor, beläget i Netrakona.

Vi har ett neutralt gåvokort och ett med en julhälsning.

Ange vilket du önskar.

Betala från 200 kronor per kort till pg 18 95 87-9.

Skriv namn och kontaktuppgifter så att vi kan nå dig. Och kom ihåg att ge oss adressen som vi ska skicka kortet till! Mejla gärna uppgifterna till oss på suisverige@gmail.com eller ring till Christina Tillö, telefon 070-844 53 54.

Maj-Lis Koivisto



Färgglad dessert. Morotshalua tror vi platsar väl bland andra godsaker till jul.

Foto: Selina Parvin

Färgsprakande morotshalua

Halua är en söt dessert som är vanlig i stora delar av världen, från Nordafrika till Sydostasien. Denna variant från Bangladesh tror vi passar bra på julbordet.

I detta recept är huvudingrediensen morötter, men rätten kan göras på många olika vis. Namnet kan också stavas på flera sätt, enligt Wikipedia till exempel halawa, alva, halweh, halava, helava, helva,

halwa, halwa, aluva, chalva och chalwa.

Ingredienser, 4–6 personer
6 dl råreven morot
1 dl socker
1 dl ghee eller 200 g smör
några kanelstänger
några kardemummakärnor
1 msk hackad mandel
russin och pistagenötter för garnering
1 dl torrmjöl
2 dl mjölk

Gör så här:

Skala morötter och riv dem på ett rivjärn, det går bra att riva dem grovt. Koka i mjölk tills de blir mjuka. Ha lock på i början och ta bort locket mot slutet.

Värm ghee eller smör i en stekpanna. Lägg i kanel och kardemumma. Stek några minuter. Häll i de kokta morötterna och stek lite. Blanda i socker. Det ska stekas tills all vätska försvinner. Blanda i torrmjöl

och mandel. Blanda väl med morotsmoset. Stek ungefär 20 minuter till.

När det är klart ska man kunna forma massan till en rund boll. Ta bort kanelstängerna och kardemummakärnorna.

Lägg upp på ett serveringsfat och garnera med russin och pistagenötter.

Selina Parvin
som driver Food Club,
en Facebookgrupp
för matbilder

Fortsätt vara medlem 2018!

Medlemsavgiften är 150 kronor om året, betalas till plusgiro 18 95 87-9. Ange ditt namn, adress och e-post.

Alla i föreningen arbetar ideellt. Föreningens omkostnader

är minimala. Därför kan vi skicka så gott som alla pengar vi får in till SUS.

Hantverket, som vi säljer på till exempel Schysst Jul-marknaden, köper vi från SUS. När vi

sålt varorna och betalt försäljningsomkostnaderna skickar vi resterande pengar till SUS. På så vis får de betalt två gånger för det vi säljer! Ytterligare en anledning att handla från oss!

Redaktionen

Redaktör för nyhetsbrevet är Maj-Lis Koivisto (M-LK), tel 0700-20 90 29.

Skribenter i detta nummer är Eva Hägerstrand, Kjell Johansson, Maj-Lis Koivisto (M-LK), Selina Parvin och Christina Tillö.