

Föreningen för SUS – kvinnoprojekt i Bangladesh

SUS-nyheter

www.susisverige.se • susisverige@gmail.com • Pg 18 95 87-9 • Medlemsavgift 150 kr/år
Postadress: Föreningen för SUS - kvinnoprojekt i Bangladesh,
c/o Kjell Johansson, Färggårdstorget 38, 116 43 Stockholm

September 2017

Styrelsen
rapporterar



Begum Rokeya. Foto: Maj-Lis Koivisto

Tillfälle att träffa SUS grundare

Nya och gamla medlemmar är hjärtligt välkomna till föreningens medlemsmöte 24 september i Stockholm.

Deltar gör SUS grundare Begum Rokeya. Boka datumet för en spännande kväll med nyheter från SUS och Bangladesh! Hantverk från SUS finns till försäljning och Rokeyas bok kan köpas på mötet för 100 kronor. Läs om den på sidan 5.

Mötet äger rum i föreningslokalen, Färggårdstorget 66, på Södermalm i Stockholm, klockan 17. Information om hur du hittar dit finns på sidan 7.

Bangladeshisk mat serveras! Anmäl att du kommer senast 20 september till Maj-Lis Koivisto, maj-lis@ordbruk.com eller tel 070-209029.

Katastrofhjälp till Netrakona

19 maj skickade vi 23 000 kronor (= 2 604 USD) till SUS i akut katastrofhjälp på grund av översvämningarna, bland annat i Netrakona, i början av maj.

Från er medlemmar fick vi 13 000 kronor för detta ändamål. 10 000 kronor togs från våra egna medel.

Föreningens kommande stora utbetalning blir 25 000 kronor i september, för andra delen av vårt årliga stöd till Shelter house och SVAW. Vi har i dag drygt 27 000 kronor i kassan, så den utbetalningen kommer också att gå bra.

Vi hoppas att under 2018–2020, kunna ge ett utökat stöd till SUS, genom en ansökan till Svenska Missionsrådet. Denna ansökan gör vi tillsammans med Kväkarhjälp och Vänortsföreningen Jönköping–Bangladesh, där alla bidrar till en gemensam insats. Arbetet med ansökan drivs av Kväkarhjälp.

Tack till alla er som ger föreningen och SUS ekonomiskt stöd! Efter vårens Dela lika-dag fick vi in 7 400 kronor. Vi är också tacksamma för att ni ger tips om våra gåvokort i samband med födelsedagar och liknande. Intäkterna för gåvokorten har hittills i år gett 2 200 kronor.

Kjell Johansson
kassör

Flera nya namn i styrelsen

Årsmötet 9 april i Solidaritetshuset i Stockholm var välbesök. Vi fick njuta av fina bilder från SUS 30-årsjubileum. Maj-Lis Koivisto och Margit Palokangas berättade från sitt besök i Netrakona före och under jubileet.

Vid årsmötet avgick Sofia Jonasson, som varit föreningens sekreterare under flera år, och Farिया Laila. Glädjande nog kunde vi välja in inte mindre än fyra nya styrelsemedlemmar, varav en var nygammal: Lisa Arlbrandt. Selina Parvin, Ananna Nardin och Israt Lindblom är också nya namn i styrelsen. Jag är övertygad om att de nya styrelsemedlemmarna kommer att bidra med nya kunskaper och nätverk.

Årsmötesdeltagarna handlade av de nya varor som vi köpt in från SUS. Ett nytt tillfälle att shoppa blir på medlemsmötet 24 september.

Efter årsmötet har jag läst Rokeyas bok, som nu finns på engelska. Det var spännande läsning, och för mig som arbetat med bistånd under många år väcktes minnen till liv. Ni som



Styrelsen. Kjell Johansson, kassör, Margit Palokangas, Maj-Lis Koivisto, Selina Parvin, Christina Tillö, ordförande, Israt Moushumi Lindblom, suppleant, och Annika Einarsson Gillegård, sekreterare. Saknas gör Ananna Nandini och Lisa Arlbrandt, suppleanter.

Foto: Lars Gillegård

inte kan komma till medlemsmötet för att köpa boken kan få den hemsänd – se vidare information i medlemsbladet.

Christina Tillö, ordförande

Översvämningarna får svåra följder

De häftiga översvämningarna i stora delar av Bangladesh drabbar kvinnorna extra hårt vilket märks både för Stop Violence Against Women-grupperna och Shelter house. Det berättade Begum Rokeya för föreningens styrelse nyligen.

SUS befarar att översvämningarna bland annat kommer att leda till undernäring, migration, avhopp från skolor, fler barn-äktenskap och mer våld inom familjen.

Redan i dag märker organisationen att fler söker sig till Stop Violence Against Women-kommittéerna (SVAW). De är också tätare sammankopplade med Shelter house än förut, eftersom fler skickas dit för att få skydd under en kort period.

–Vi behöver fler som arbetar med dessa fall, vi får in fem–tio stycken nya fall av misshandel varje dag säger Begum Rokeya och tillägger att SVAW:s arbete är viktigare än någonsin i år.

Värsta katastrofen på länge

Bakgrunden är att häftiga regn de senaste månaderna har lett till att stora områden har drabbats av översvämningar. Till BBC säger Martin Faller, Internationella Röda korset, att mer än en tredjedel av landet nu ligger under vatten.

Han betecknar katastrofen som den värsta som drabbat



Översvämning. De häftiga och tidiga regnen har påverkat stora delar av Bangladesh.

Foto: SUS

regionen på många år. Miljon-tals människor i Nepal, Bangladesh och Indien riskerar att bli utan mat och att drabbas av sjukdomar orsakade av förorenade vattendrag.

8 000 svårt drabbade

Cirka 8 000 familjer i tre distrikt i de låglänta områden där SUS arbetar drabbades värst. De flesta invånarna i det översvämmade området är jordbrukare eller dagarbetare inom jordbruket.

I år kom regnen ovanligt tidigt och dränkte riskörden fjorton dagar före skörd. SUS beräknar att nästan 200 000 hektar skörd förstördes och att krisen kommer att bestå fram till nästa skörd om ett år.

Översvämningarna har orsakat att många får sälja sina djur till underpris på grund av brist på foder, skriver SUS i en rapport till oss. Familjer står

utan inkomst och kan inte betala sina lån. En del väljer att flytta till Dhaka för jobb.

Akut hjälp från SUS

Kvinnorna är extra utsatta, säger Begum Rokeya, som genom att kontakta SUS bidragsgivare och samarbetspartners lyckades få ihop mat för 20 dagar till 2 300 familjer.

Tillsammans med Kväkarna och Vänskapsföreningen Jönköping-Bangladesh bidrog vår förening med bistånd till 500 av de familjerna, se artikel på sidan ett.

Myndigheterna tillhandahöll mat för två veckor till ytterligare cirka 5 700 familjer.

Den vattendränkta skörden har också ökat halten av ammoniak och minskat syrehalten i vattnet, vilket har skadat fisk och andra djur som lever i anslutning till vatten

Maj-Lis Koivisto

I korthet

Nedanstående nyheter från Bangladesh är tidigare publicerade på Facebooksidan:

Flyr från Burma. Burmesiska trupper har rapporterats skjuta efter Rohingyas som flyr till Bangladesh. Rapporter har den senaste tiden också kommit om nedbrända byar, misshandel, mord och våldtäkter. Bangladesh har tagit emot uppemot 400 000 flyktingar de senaste åren, varav 30 000 den senaste veckan, uppger Al Jazeera. Rohingyas är en förföljd muslimsk folkgrupp som bott i Burma i generationer, men som förvägras sina rättigheter.

Fick bilder raderade.

Frilansjournalisten Anwar Hossain, som flytt från Bangladesh efter att ha bloggat regimkritiskt, fördes bort av bangladeshisk säkerhetstjänst och fick sina bilder i kameran raderade. Detta hände när han deltog i en presskonferens vid den bangladeshiska premiärministern Sheikh Hassinas besök i Rosenbad, svenska regeringens kansli, enligt journalisten.se. Utrikesdepartementet ser allvarligt på det inträffade och påtalade direkt för säkerhetstjänsten att journalister har rätt att utföra sitt arbete i Sverige.

Finansierar moskéer.

Saudiarabien har kommit överens med regeringen i Bangladesh om att finansiera 560 moskéer, en i varje stad i landet, skriver The Hindu.

I korthet

Från vår Facebooksida:

Kolkraftverk i Sundarban.

Det jättelika kolkraftverket, som vi tidigare rapporterat om planerna för, byggs nu i utkanten av Sundarban, ett område med mangroveträsk

och sällsynta djurarter och ett av Bangladesh få bidrag på Unescos världsarvslista. Greenpeace varnar för försämrad luft och även FN har bett Indien och Bangladesh att stoppa bygget som riskerar att skada och förstöra den känsliga miljön, enligt phys.org.

13 döda i fabriksexplosion.

Lindex är ett av de företag som köper kläder från den fabrik i Gazipur där en ångpanna exploderade 3 juli. 13 personer dog och ett 50-tal skadades. Nu ställs krav på ökad säkerhet, enligt Fair Action.

Gilla oss på Facebook

Gå med i gruppen Kvinnoprojekt i Bangladesh - Föreningen för SUS så får du löpande nyheter från SUS och Bangladesh!

Fler uppdrag för kvinnliga ledare

I verksamhetsberättelsen för SVAW 2016 noterar SUS en markant ökning av kvinnors deltagande i sociala aktiviteter. Fyra kvinnliga ledare för SVAW-grupper har valts till offentliga förtroendeuppdrag.

Poliskåren har börjat betrakta kvinnofrågor med större intresse och medvetenheten kring riskerna med barnäktenskap har ökat. Under året har 18 barnäktenskap stoppats av SVAW-grupperna.

Viktig verksamhet

Stop Violence against Women (SVAW) är ett av de viktigaste projekten inom SUS program "Rights and Governance" som gör människor medvetna om sina rättigheter och hur samhället styrs och fungerar. SVAW är ett av de projekt som

vår förening har stöttat med 30 000 kronor per år.

På lokal och regional nivå har SVAW-grupper etablerats, med representanter från olika delar av samhället. Grupperna hjälper till att medla, gör undersökningar, ger råd till enskilda och förmedlar kontakt till andra samhällsfunktioner. De har till exempel en fond som kan finansiera juridiskt hjälp.

Grupperna organiserar också manifestationer och upplysningskampanjer kring olika frågor, som syraangrepp.

1 000 personer fick hjälp

Enligt verksamhetsberättelsen har under året totalt nästan 600 ärenden hanterats av grupperna och över 1 000 personer har fått hjälp. Drygt 100 ärenden har slussats vidare för juridiskt stöd.

Det vanligaste problemet

som grupperna agerat mot är våld kopplat till hemgift.

Samarbetet mellan de olika SVAW-grupperna har ökat och ett erfarenhetsutbyte har kommit till stånd.

Mer utbildning behövs

Problem som återstår att lösa är att SVAW ännu inte täcker hela det geografiska område som SUS arbetar i. Gruppernas medlemmar skulle behöva mer utbildning och helst skulle det finnas anställd personal på fältet och en advokat som är permanent knuten till projektet. Alla samhällsklasser finns ännu inte företrädna i grupperna och en större budget skulle underlätta arbetet.

Som helhet har projektet i stort sett uppnått sina mål för perioden och i flera fall överträffat dem.

Annika Gillegård



Får hjälp av SVAW. Shinly Akter, 25 år, är en av många kvinnor som fick hjälp av SVAW under 2016. Hon gifte sig när hon var 19 år, med en man som misshandlade henne bland annat för att få mer hemgift från hennes familj. Han var också otrogen med Shinlys syster och bor numera i Dhaka med systemn och deras barn. SVAW hjälper Shinly genom den juridiska processen. Mannen har i domstol dömts att betala underhåll till henne och de två barnen, en flicka på fyra år och en pojke på tre, men vid intervju tillfället hade hon ännu inte fått några pengar. När hon får dem hoppas hon kunna köpa lite land så att hon kan odla sin mat. Shinly har gått tre år i skola. Hon har ingen hjälp från sin ursprungsfamilj.

Foto: Maj-Lis Koivisto

Risk för bortgifte – skäl för skydd

Av SUS rapport för Shelter house för 2016 framgår att det återigen är fattigdom, hemgift och drogmissbruk som är grundorsakerna till kvinnornas utsatthet.

Av de åtta kvinnorna som bodde på Shelter house förra året hade tre varit gifta med män som misshandlat dem för att få mer hemgift.

De fem yngre flickorna, i åldern 13 till 17 år, hade varit utsatta för hot om giftermål eller övergrepp och hade därför fått komma till Shelter house.

I rapporten finns en uppföljning om vad som hänt sju av de åtta kvinnor som var på Shelter house 2015. En arbetar på en fabrik i Chittagong. En har återupptagit sina studier. De andra bor i sina byar och tjänar pengar genom att sy.

Christina Tillö

Samtliga elever klarade slutprovet

SUS årsrapport för 2016 är en 64-sidig sammanställning över de aktiviteter som SUS ägnade sig åt förra året.

I den framgår bland annat att 1 695 patienter, varav 1 155 kvinnor, fick hjälp av den mobila kliniken som sjukhuset använder för att nå ut till avlägsna byar.

4 020 elever, varav 2 485 flickor, har gått i någon av SUS 134 skolor med årskurser 1–5. Samtliga 386 elever klarade de avslutande proven.

Rapporten innehåller fakta varvade med berättelser om kvinnor som ingår i projektet och finns att ladda ner på vår hemsida sususverige.se.

Maj-Lis Koivisto

Heidi Høwe är en norsk barnmorska som arbetade för SUS i början av 2000-talet med att bygga upp mödravården. Vid sitt besök på 30-årsjubileet i januari följde hon upp hur SUS arbetar med gravida kvinnor i dag.

Byggde upp SUS mödravård

Sommaren 2004 reiste vi to jormødre, Kathrine Raaen og Heidi Høwe, samt min datter Oddbjørg på fyra år til Netrakona.

Vi var med på et prosjekt som varte i ett år i regi Den norske jordmorforening, Fredskorpset og SUS, Sabalamby Unnayan Samity. Dette var en nord/sør utveksling.

Tidligere hadde organisasjonen Fokus støttet SUS med penger, men nå ønsket de å få fag folk ned for å gjøre en jobb. Vår jobb bestod i å være på helsesenteret sammen med jordmødrene, se på utdanningen til TBA, traditional birth attendens, samt om det var mulig starte med fødestue.

Det første vi gjorde var å kartlegge kunnskapen til jordmødrene. De hadde tre år med sykepleie og två år med jordmor utdanning. Jordmorstudiet var på engelsk, og vi fikk en følelse av at de hadde pugget seg gjennom skolen og eksamen. Dvs at den helhetlige kunnskapen var mangelfull.

Vi startet hver dag med undervisning. I starten var det vi to som hadde den, men etterhvert delegerte vi den til jordmødrene, som måtte forberede seg og legge det frem for alle. Da fikk de et eier forhold til kunnskapen, det så jeg da jeg var tilbake i 2016. De hadde fortsatt med en del av opplegget som vi hadde innført.

En av utfordringene var å få dem til å skjønne at vi var likeverdige og at det de skulle gjøre var ikke for å tilfredsstille oss, men gi dem kunnskap.

Vi laget helsekort for gravide. Dette var noe den enkelte fikk med seg og som skulle fortelle hva som hadde skjedd ved tidligere svangerskap, og hva som skjedde i dette. Dette dokumentet er fortsatt i bruk.

Vi laget snurra, et hjul som viser hvor langt den gravide er kommet i svanger-



På återbesök. När Heide Høwe besökte SUS i januari i år upptäckte hon att hälsokorten, som hon införde när hon arbetade i Netrakona 2004, fortfarande används.

Foto: Maj-Lis Koivisto

skapet. Sortland Soroptimist klubb samlet inn 20 000 kr som vi brukte på fødepakker. Når den gravide kom til helsesenteret fikk hun helsekort for gravide, blodprøver ble tatt, hun fikk med jerntabletter.

Alt dette fikk hun første gangen, men hun måtte betale fyra taka med beskjed om at fødepakken fikk hun i svangerskapsuke 36. Hele pakken kostet 20 taka, så SUS sponset da de resterende 16 taka.

Det ar flere mål i dette, det ene var at vi ønsket at de skulle komme på flere kontroller, noe de gjorde siden de hadde betalt for fødepakken, men ikke fått.

Samtidig var dette en engangspakke. Hvis TBA fikk den vil de ta ekstra betalt samt at de nok ville bruke tingene flere ganger.

Opplæring av TBA. SUS kjørte et fyra dagers kurs. Dette var et kurs med et høyt

kunnskapsnivå. Det vi så var at dette ble for avansert, slik at vi tok det ganske mye ned til å omfatte blødninger, vanskelige forløsninger. Og kurset varte i tre dager.

Vi prøvde å ta bort endel overtro og fordommer. Hvorvidt vi lyktes med det er usikkert å vite, men vi hadde det skikkelig trivelig disse dagene med TBA ene. Dette er noe SUS ikke gjennomfører lenger.

Det å lage fødestue var nok et større prosjekt, det var mange ting som skal klaffe for å få det til. Bl a tilgjengeligheten til ambulanse hvis forløsningen ikke kunne avsluttes på SUS. Det var ingen kirurger tilknyttet helsesenteret på dette tidspunktet. Vi fikk lagt fliser, byttet ut vestlige toaletter med hull i gulvet. Flott å se at de har fått til dette og flere type operasjoner.

Da vi vente nesen hjemover tok vi med oss 2 av jordmødrene til Norge som var her i noen måneder.

Heidi Høwe

Ge en slant på dela lika-dag

Fredagen den 22 september är det höstdag-jämning, natt och dag är lika långa. Det är ett perfekt tillfälle att dela dina inkomster lika med människor i Netrakona, Bangladesh.

Sätt i så fall in pengarna på vårt postgiro 1895 87-5 så ser vi till att de kommer till nytta.

Om du vill kan du välja vart pengarna ska gå: Shelter House, ett skyddat boende för kvinnor, gräsrotsprojek-

tet Stop Violence Against Women, Marianne Hofstens stipendiefond, som delar ut utbildningsstipendier, eller Dream center, SUS nybyggda utbildningscenter, vilket blivit en viktig inkomstkälla.

Maj-Lis Koivisto

Uppvakta med ett gåvokort

Passar till alla. För 200 kronor får du

en present som betalar en månad för en kvinna på Shelter house. Pg 1895 87-9. Ange namn och kontaktuppgifter och adressen som vi ska skicka kortet till.



"My Way to Freedom Through the Light of Experience"

Med Rokeyas egna ord

SUS initiativtagare och ledare, Begum Rokeya, gav 2014 ut sina memoarer i Bangladesh, på bangla. Nu finns en förkortad version av boken översatt till engelska, "My Way to Freedom Through the Light of Experience", och den är på så sätt tillgänglig för en större publik.

Boken vänder sig till alla som är intresserade av utvecklingsfrågor, fattigdomsbekämpning, kvinnors rättigheter, jämställdhet, utbildning och miljö. Detta är berättelsen om en kvinna som har haft styrkan och förmågan att förverkliga sina drömmar om att bidra till en bättre värld.

Från Netrakona ut i världen

Efter att i 30 år ha arbetat med utvecklingsfrågor i Netrakona District, och i tolv år även i Mymensingh District i Bangladesh, har Begum Rokeya nu valt att berätta om och sammanfatta sina erfarenheter.

I boken beskriver Begum Rokeya sin bakgrund, sin familj, sin utbildning, och vad som ledde henne till att våga satsa på och starta organisationen SUS. Vidare berättas SUS historia samt om Begum Rokeyas deltagande i internationella möten och lärdomar från dessa möten.

Hon beskriver även hur hon och några få kvinnliga vänner, enligt egen utsago helt okunniga om utvecklingsarbete men med en god vilja, med hjälp av två symaskiner börjar utbilda kvinnor i sömnad. På så sätt kunde kvinnorna bidra till sina familjers försörjning. Organisationen hade även en skola för dessa kvinnors barn.

I boken berättas om hur Begum Rokeya, som ung kvinna och lärarinna i Bangladesh, steg för steg tar sig ut i världen, möter och lär sig av utvecklingsarbetare och forskare, och hur hon sakta men säkert bygger upp ett nät av kontakter och skapar förtroende för sig själv och organisationens arbete.

Lyssnar och lär

Rokeya lyssnar och lär om metoder för utveckling, för uppföljning och utvärdering, att hon tar till sig det hon hör, reflekterar över den nya kunskapen. Hon delar med sig av sina erfarenheter till personalen och tillsammans med den bestämmer vad som skulle kunna fungera i organisationen, bland annat Paulo Freires idéer.

På så sätt både utvecklas och växer or-



Begum Rokeya. Hennes bok finns att köpa från föreningen, se information på sidan 6.

Foto: Maj-Lis Koivisto

ganisationen successivt. I dag har den drygt 600 anställda och flera projekt med olika inriktning. Allt i och runt städerna Netrakona och Mymensingh i norra Bangladesh.

Omsätter goda råd till verklighet

Förutom att lyssna till kunskap och erfarenheter om utveckling och förändring fick hon även tips från andra om värdefulla böcker med tankar om utveckling, tankar som även de omsattes i olika projekt inom organisationen.

Med tiden gick hon från att ha varit deltagare och lyssnare vid olika konferenser till att själv bli en talare som delade med sig av sina och organisationens erfarenheter.

Begum Rokeya berättar både sin och SUS utvecklingshistoria men stannar också ibland upp och ger sina reflexioner om det hon har lärt sig under åren. Det är intressant att få ta del av en berättelse av detta slag, att läsa om en lärarinna från ett fattigt land, utan kontakter med maktens män, som tar sig fram och skapar de kon-

takter hon och organisationen behöver för att kunna ge stöd till de fattiga i regionen.

Ger hopp om att förändring är möjlig

Detta är en bok som står för sig själv men som också kan läsas samtidigt med teorböcker om utvecklingsfrågor. Läsningen av den ger hopp om att förändring är möjlig, och att även en liten organisation kan bidra till ett värdigare liv för människor.

Boken är enkelt formgiven och utan bilder. I enlighet med bangladeshisk sed nämns de flesta som skall tackas i den löpande texten, inte endast i för- eller efterordet. Texten skulle kunna ha bearbetats ytterligare, men som det nu är hör man tydligt Rokeyas berättarröst genom hela boken.

Boken är en sammanfattning av många års erfarenhet av utvecklingsarbete i ett av världens fattigaste länder, men också ett tack till alla de som har givit stöd till SUS och till Begum Rokeyas dröm om att skapa ett värdigare liv för fattiga människor.

Eva Hägerstrand



Foto: Maj-Lis Koivisto

På föreningens webbplats, www.susisverige.se, bjuder vi på ögonblick ur SUS tidiga historia, och även tiden före SUS då Begum Rokeyas insikter om kvinnornas situation i Bangladesh väcktes. Texterna kommer dels ur Rokeyas bok "My way to freedom through the light of experience" och dels från föreningens dåvarande nyhetsbrev.

Development – seen from a distance

Thinking of what I have achieved or not achieved during my long struggling life, I feel duty-bound to write. I don't know whether my experiences with writing will bring any meaning to the readers or make any impact on their mind or not.

Combining all my experiences I can only say how much I have achieved today and how much struggle I have faced to help the development of people. This is the power of mine; this is the freedom of mine. Let me draw out the contours and throw some light on how things came to be.

So, when I am sitting now and writing my memoirs one question comes into my mind; where have those golden days of my childhood gone? Where have all those people disappeared?

Today, farming has become mechanized and women have lost their skill and power to multinational seed producers. Farmers are now trapped in the industrial agricultural complex.

"I started on this path, I am still here on this path and I shall remain like that until the end of my life."



Today, the fruit trees that nourished passers-by and lined the roads of my childhood have disappeared. Instead, foreign timber trees have been planted which are not at all good for our environment. Land has changed from common land to private land. Poor and marginalized people have been deprived of land which before was open to all.

Today, seeing the enormous number of children coming and going from schools pleases our eyes. However evaluating the internal quality behind this scene can

bring us sadness too. Because education without quality has become a barrier for building up a decent life.

Parents in general are jumping only on bookish certificates and grade-based educational competition for their children. They never value the real aim of education and the mental development of their child. In the name of modernity these practices are increasing.

A real education, which could be a solid foundation for the child's future life, is instead being dwarfed.

We live in a time of competition and I am always looking forward. I am an optimistic person. In a way I am continuously moving forward to make this world more habitable, equitable and peaceful. I started on this path, I am still here on this path and I shall remain like that until the end of my life.

Begum Rokeya

Köp Begum Rokeyas bok genom föreningen

Begum Rokeyas bok "My Way to Freedom Through the Light of Experience" finns nu översatt till engelska. Föreningen har fått ett antal exemplar som vi säljer för

150 kronor. Priset är inklusive frakt och emballage. Sätt in pengarna på vårt pg-konto 1895 87-5, ange vart vi ska skicka boken så kommer den med posten. M-LK



Redaktionen

Redaktör för nyhetsbrevet är Maj-Lis Koivisto (M-LK), tel 0700-20 90 29.

Skribenter i detta nummer är Annika Gillegård, Eva Hägerstrand, Heidi Høwe, Kjell Johansson, Maj-Lis Koivisto (M-LK), Selina Parvin och Christina Tillö.

I föreningens styrelse finns numera Selina Parvin, som både har ursprung i Bangladesh och ett stort matintresse. Det betyder att vi framöver kommer att kunna glädjas åt genuina recept på bangladeshisk mat.



Foto: Selina Parvin

Ägg-gryta från Bangladesh

Ingredienser

6 st ägg
2-3 st stora gula lökar
1/2 tsk färsk pressad ingefära
1/3 tsk färsk pressad vitlök
2 msk curry
1/2 tsk malen garam masala
1/2 tesked malen gurkmeja
1 färsk tomat
Olja och salt
Färsk korianderblad och
några färsk chilifrukt
1/3 tesked paprikapulver

Gör så här:

Koka ägg 8 minuter. Skala och skär några snitt i varje ägg. Hacka löken och skär tomaten i småbitar.

Värm 1 matsked olja och tillsätt gurkmeja. Stek äggen och vänd dem några gånger så att det blir en jämn röd gul färg på den kokta ytan. Ta sedan upp äggen och lägg dem på ett fat.

Värm 3-4 matskedar olja och stek den hackade löken

under lock några minuter.

När löken känns mjuk, blanda i alla kryddor.

Häll i 1-2 dl vatten. Koka under lock ungefär 6-10 min. Rör ett par gånger.

Blanda ner ägg och tomat-hacket i grytan. Koka ungefär 5 minuter till. Ta bort locket och tillsätt hela gröna chili och koriander. Servera med ris.

Selina Parvin
som driver Food Club, en Facebookgrupp för matbilder



Handbroderat. Väskorna är cirka 12 x 18 centimeter och perfekta att till exempel förvara passet i på resan. Alla väskor är olika, den på bilden visar bara modellen.

Foto: M-LK

Värva en medlem - få en väska från SUS

Om du känner någon som är intresserad av att stödja föreningen och SUS finns nu ett ypperligt tillfälle till medlemsvärning - du får nämligen en unik väska från SUS för varje ny medlem!

Vi är säkra på att det finns personer som ännu inte känner till SUS eller vår förening, men som skulle vara intresserade av att veta mer om det viktiga arbete som SUS gör för att stärka kvinnors rättigheter. Om du känner till någon av dem så be hen betala in 150 kr på pg 18 95 87-9 och ange dig som värvare och din adress, så kommer en väska på posten! **M-LK**



© OpenStreetMaps bidragsgivare,
openstreetmap.org

Hitta till medlemsmötet

Medlemsmötet 24 september äger rum på Färgargårdstorget 66, på Södermalm i Stockholm (svart fylld cirkel i kartan). Vi har ofta hållit våra möten där. Busslinjer med ändhållplatser i närheten (röda ringar):
Linje 2 Barnängen
Linje 57 och 66 Tengdahlsgatan
Linje 76 Ljusterögatan
Linje 59 Malmgårdsvägen

Fortsatt vara medlem 2017

Medlemsavgiften är 150 kronor om året, betalas till plusgiro 18 95 87-9. Ange ditt namn, adress och e-post.

Medlemsavgiften betalar föreningens egna kostnader så att alla insamlade medel kan skickas till SUS. Det som blir över när föreningens utgifter är betalda går också till SUS.